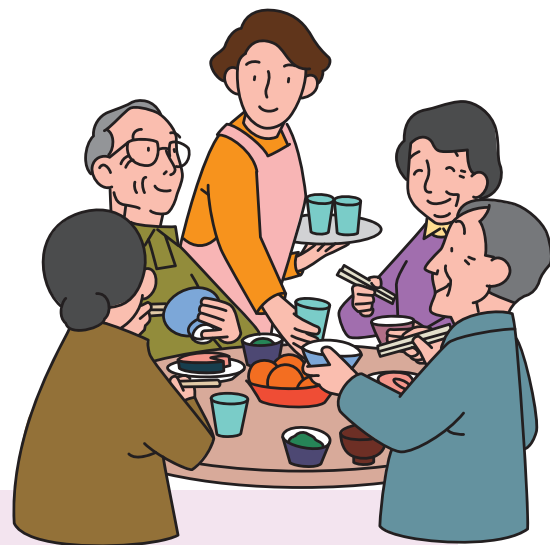


2012 名古屋学芸大学公開講座 浜松

開催日：9月17日（月）
時 間：10：30～12：00
場 所：アクトシティ浜松
後 援：浜松市



長寿社会と栄養学

講師：名古屋学芸大学 学長 井形昭弘

長寿社会の創造は人類が初めて経験する大事業で、長寿世界一を達成したわが国はその最先端にいる。そこにはガイドラインや教科書はなくわれわれは自らの手で模索しつつ未来を創造してゆべき責務を担うに至っている。

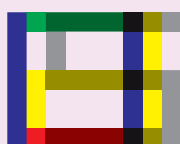
長寿の達成には生活習慣が不可欠であるが、特に栄養は重要な役割を果たしている。最近、摂取カロリーの制限が寿命を延長し、空腹が長寿遺伝子を活性化させることが関心を集めている。また、若い階層から敬遠されがちな和食は海外で長寿食であることが関心を集めている。壮年期のメタボリック症候群は危険因子とされているが、高齢者の多くは低栄養であることが大きな課題となっている。

以上、幾つかの話題を中心に長寿時代の栄養について皆さんとともに考えてみたい。

日 時 2012年9月17日（月） 10：30～（受付10：00～）
会 場 アクトシティ浜松 コンgressセンター3階 31会議室
（※JR浜松駅北口から徒歩5分）
浜松市中区板屋町111-1 TEL. 053-451-1111
入場料 無料
申 込 氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、電話・FAX・メールで申込みしてください。
※定員になり次第締切らせていただきます。
※申込された個人情報、本学公開講座以外では使用いたしません。
締 切 9月12日（水）正午

申込先・
お問い合わせ先

〒470-0196 愛知県日進市岩崎町竹ノ山57番地
名古屋学芸大学 事務局総務課 浜松公開講座係
TEL. 0561-75-1735（直通） FAX. 0561-73-8539
mail : koukaikouza-ml@ml.nuas.ac.jp



NUAS

名古屋学芸大学

NAGOYA UNIVERSITY OF ARTS AND SCIENCES