

健康寿命延ばすには

名古屋学芸大で学術大会



演

日進市の名古屋学芸大で開催。今回は二日間、大で二十七日、健康寿命を延ばすことを目的とした「第十七回日本健康支援学会年次学術大会」が始まった。二十八日まで。

年に一度、全国各地

初日は、同大学院

「夢を持つことで心身の健康を保つことが出来る」と話す下方教授。日進市の名古屋学芸大で

栄養科学研究所の下方浩史教授らが「目指せ！百歳、健康長寿」と題し、百二十人を前に基調講演。八十歳でエベレスト登頂を果たしたプロスキーヤーの三浦雄一郎さんなどを例に「生きがいや夢を持つことが健康な長寿につながる」と強調した。

二十八日午後二時から、別会場の名古屋外国語大で、市民公開講座「介護予防・

認知症予防の実践方法」(中日新聞社後援)を開催。下方教授ら五人が講演する。●名古屋学芸大健康・栄養研究所 0561(75)2186 (渡辺健太)