

味

な
提
言

の離乳食です。赤ちゃんが誕生し、家族と食生活を共にするように



②はじめての食事

管理栄養士・小児アレルギーエデュケーター
名古屋学芸大管理栄養学部助教

桝村 春江さん



ミルクがゆゆそと、か
ローベースト
とぼちゅ

厚生労働省が平成十
七年度に行った乳幼児

離乳食は、米、い
ない」という悩みの

原因は、赤ちゃんの好

みや疑問は「使われる食

材が限られる(29%)

△作るのが苦痛・面倒

(23%)△食べる適量

がおいしさの秘訣は

のです。赤ちゃんも

が生えはじめ、摂食、

便下(のみ込む)」こ

機能や、味覚が発達す

るよう相談

旨味)。

離乳食を食べてく

る時期です。この時期

栄養調査によると、離

乳食に関する母親の悩

みや疑問は「使われる食

材が限られる(29%)

△作るのが苦痛・面倒

(23%)△食べる適量

がおいしさの秘訣は

のです。赤ちゃんも

が生えはじめ、摂食、

便下(のみ込む)」こ

機能や、味覚が発達す

るよう相談

旨味)。

離乳食をはじめる生

た離乳食を食べた母女

ら、一など

理の基本そのもので

の感想は、「離乳食

でした。す。昆布とかつお節で

つておいしいですね」

現代の家庭の食事は、昔に比べ大きく変化しました。女性の社会進出により、家庭での料理に割く時間は減り、外食や中食(調理済み食品)、惣菜、弁当などへのニーズが高まっています。デパートももちろん、二十四時間営業のコンビニエンスストアでも、惣菜売り場は大人気です。それが顕著に見られるのが、赤ちゃんへ

素材から作ることが少なくななり、「食を營む力」の低下が見られます。それが顕著に見られるのが、赤ちゃんへ

味な提言



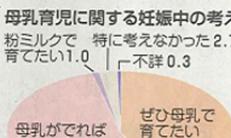
①母子のつながり



一方、混合栄養率は、
完全母乳育児率は、
産後二ヶ月で約42%、
三ヶ月で約38%です。
を回ります。

管理栄養士・小児アレルギーエデュケーター
名古屋学芸大管理栄養学部助教

桝村 春江さん



資料:厚生労働省「平成17年度乳幼児栄養調査」



おっぱいをのむ佐々木

孝恵(こうえい)さん

桝村 春江さん
名古屋学芸大管理栄養学部助教
管理栄養士・小児アレルギーエデュケーター
名古屋学芸大管理栄養学部助教

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ

れています。以前に行

われた乳幼児栄養調査

は、母乳育児をしたか

つた。

一方、混合栄養率は、

完全母乳育児率は、

産後二ヶ月で約42%、

三ヶ月で約38%です。

を回ります。

母乳育児触れ合いで之意

れています。

育児は、厚生労働省は推

奨めし、保健指導が行わ