

幼稚園保育園における衛生管理と感染症対策、手洗いに関する研究（実態調査）

○目的

衛生管理・感染症対策として正しく手洗いをすることは有効である。故に基本的な生活習慣を身につける幼児期に手洗い習慣を覚えさせることは大切である。こどもたちは手を洗うという習慣はあるが、正しく洗えず洗い残しが生じる場合もある。そこで、簡単で有効な手の洗い方をこどもや保育者、保護者へ提案したい。今年度の研究はその前段階として、現場での手洗いや家庭での手洗いについての実態を把握し、問題提起をしたい。

○調査対象

園児の保護者

保育者

幼稚園児（年中 4 歳児、年長 5 歳児）

保育園児（年長 5 歳児）

○調査項目

①園児の保護者 アンケート（家庭での手洗いに関するアンケート）

愛知江南短期大学こども健康学科栄養専攻 2 年の「幼児栄養学実習」で実施する保護者向けアンケート（趣旨：アレルギー調査、食に関する質問）と同時に実施。事前に幼稚園、保育園の園長・主任へ了解を取った。

②保育者 アンケート・聞き取り調査①（園における衛生管理・感染症対策についてのアンケート）

「保育所における感染症対策ガイドライン」を参照し質問項目の設定

- ・衛生管理
 - 施設内外の衛生管理
 - 職員の衛生管理
 - 消毒薬の種類と使い方
- ・感染症対策
 - 感染源対策
 - 感染経路別対策
 - （飛沫感染対策・空気感染対策・接触感染対策・経口感染対策）
 - 感受性対策
 - 健康教育

アンケート・聞き取り調査②（一日の保育内容）

- ・学年ごとに確認、特に手洗いについてどのタイミングで実施しているか理解する。

③園児 実地調査（観察）

○調査日程

- ・ 9/8～9/16 保護者向けアンケート実施。回収後、集計作業（岸本研究室学生）
- ・ 10/1（水） 保育園職員会議で研究説明、アンケート配布、聞き取り調査
- ・ 10/7（火） 幼稚園職員会議で研究説明、アンケート配布、聞き取り調査

- ・10/20（月） 保育園 園児の観察
- ・10/27（月） 幼稚園 園児の観察

○調査結果

- ・アンケート集計結果 グラフ・表 別添
- ・実地調査 下記の通り

2014年10月20日（月） 8：30～16：00 古知野西保育園

時刻	内容	特記事項
8：30	登園後外遊び	手洗いタオル 園児が所定の場所（廊下）にかけた。 ポケットにはハンカチを携帯
10：00	（年長） 保育室へ戻る 手洗い・うがい 水分補給（お茶） その後外遊び	手洗いをした手で水をすくうがい（1・2回）、廊下の手洗いタオルで口と手を拭いた。 机の消毒（ジアノック希釈液に浸した雑巾）をしていた。 お茶をこぼした園児は床用雑巾で拭き掃除をした。
10：20	（年中） 保育室へ戻る 手洗い・うがい 水分補給（お茶） その後外遊び	手洗い場に「てあらいしたかな？がらがらうがい3かいしたかな？」というポップが掲示されていた。 手洗いの方法（スキル）個人差が大きい。（手を水で洗うだけ、3回うがいができる、スマックで口拭きするなど） 机にお茶を並べ、立った状態で飲んでいた。 机の上に消毒した雑巾を置いてあった。
10：40	（年少） 保育室へ戻る 手洗い	手拭きタオル、間違えて他人のもので拭いていた。 うがいの習慣はない。
11：20	（年長） 保育室へ戻る 手洗い ピアノの練習 工作	練習後、口の部分をジアノック希釈液に浸漬・流水で洗浄
11：30	（年中） 給食の準備 手洗い	トイレ後の手洗いは廊下の手洗い場でしていた。

	(年長) 給食の準備 手洗い	給食の前の手洗い後トイレへ行った園児の中にトイレ後の手洗いをしていない者がいた。 年長児は給食を各自で盛り付け、盛り付けの順番待ちの際、教室内（窓枠など）を素手で触っていた。
12:30	(年長) 食事開始 終わり次第歯磨き	歯磨き後フッ素液でうがい。 歯ブラシはジアノック希釈液で消毒後乾燥。
13:00	(年長) 絵本読み聞かせ 終了後外遊び	途中トイレへ行った園児 14 名 用便後手洗いをした者 4 名（水のみで手洗い 1 名、服で手拭きした者 1 名） 用便後手洗いをしていない者 10 名
14:00	(年中) 工作・粘土遊び	途中や終了後手洗いをしていた。 他人の手拭きタオルで手を拭く者がいた。
14:50	おやつ準備	台拭き（ジアノック希釈液の交換をしていた。） 手洗い後スモック着用
15:00	保育室へ戻る 手洗いうがい 降園準備	
16:00	降園	

その他

- ・手拭きタオルは廊下にある突っ張り棒に洗濯バサミがついているものへ各自がとりつけていた。
タオルとタオルの間隔が狭く、タオル同士の接触あり。
食事前、用便後、遊びで汚れた手を洗浄と全ての用途で 1 枚のタオルを使用していた。
- ・手洗い場の押し上げ式石鹼液容器の取り付け金具の上に固形石鹼（レモン石鹼）が置いてあった。液体石鹼はポンプに入っており、シンクの中に置いてあった。
石鹼がシンクに放置された。
給食の前は液体石鹼、その他は固形石鹼と使い分けをしているとのことだった。
- ・乳児クラス用の手洗い場のカランはレバー式だったが、幼児クラスは通常のカランだった。
- ・ノロウィルス対策マニュアル、感染症対策マニュアルあり。

時刻	内容	特記事項
8:30	登園後外遊び	各自持ち物(水筒、コップ、歯ブラシなど)を保育室の所定の位置に置く。場所はクラスにより違っていた。
10:00 10:30 過ぎ	最終バス到着 保育室へ戻る 工作	外遊び後手洗い、保育室内の手洗い場でしていた。
11:30	給食準備	手洗い保育室内の手洗い場でしていた。 食事をする机、盛り付ける机は専用の雑巾(机用)で水拭きしていた。 給食の盛り付けはどの学年も担任がしていた。 年長は盛り付けた皿を受け取りに行っていた。 年中以下は皿も担任が配布していた。 (待っている時間は各自の席で座るよう指導されていたが、担任が不在になると床へ寝転がって遊んでいた。担任が戻り、再度手洗いするよう指導していた。)
12:00	給食開始 終了後歯磨き	歯磨き後フッ素液でうがい
13:00	工作 絵本を読む 降園準備	クラスにより活動内容が違う。
14:00	降園	

その他

- ・手拭きは各自のハンカチ(園服の前ポケットに入れている)でしていた。食事前、用便後、遊びで汚れた手を洗浄と全ての用途で1枚のハンカチを使用していた。また、遊び道具として使う場面も見受けられた。
- ・各保育室に手洗い場があった。洗浄剤は固形石鹼(レモン石鹼)のみ。
- ・机用の雑巾、バケツはともに黄色で、園児でもわかりやすいようだった。
- ・用便後の手洗い(観察時間中確認ができたもの)

(年長)

トイレへ行った園児 10名

用便後手洗いをした者 10名(服で手拭きした者 2名) 石鹼を使用したかは不明

(年中)

トイレへ行った園児 12名

用便後手洗いをした者 5名(服で手拭きした者 1名)

用便後手洗いをしていない者 7名(大便だったが洗わなかった園児もいた。)

(調査項目① 保護者対象アンケート)

平成 26 年 9 月

愛知江南短期大学付属幼稚園

保護者様

愛知江南短期大学

福岡 恩 木内清美 (栄養専攻)

幼児栄養学実習 アンケート回答のお願い

日頃は大変お世話になります。

本学のこども健康学科栄養専攻 2 年生の実習 (幼児栄養学実習) の中で、お子様へ給食を提供させていただく機会をいただきました。

つきましては、学生が献立作成をする際配慮させていただけるように以下のアンケートにお答えいただきたくお願い申し上げます。

また、お手数ですが別紙アンケート (家庭での手洗いに関するアンケート) にもお答えください。

- ・手洗いに関するアンケート結果は担当教員福岡の研究に利用させていただきます。
- ・該当する質問には、すべてお答えください。
- ・アンケートの結果は、表やグラフの形で数値として表現しますので、他の方が集計結果を見たときに特定の個人がどのような回答をしたのか分かることはありません。どうぞありのままをお答えください。
- ・お答えは、それぞれの問いの指示にしたがって、あてはまる番号に○をつけてください。コメント欄にもご意見をご記入いただけるとありがたいです。

※アンケートは 9 月 16 日 (火) までにご返却ください。よろしくお願ひいたします。

-----切り取り-----

組 お名前

1. 食べさせてはいけない食べ物
2. 嫌いな食べ物
3. 好きな食べ物
4. その他、食に関わる質問がありましたらご記入ください。

家庭での手洗いに関するアンケート

1.おこさまの年齢を教えてください。 _____ 歳 _____ か月

2.おこさまは、普段手洗いをしていますか。

- ①している ②まあまあしている ③普通 ④あまりしていない ⑤していない

コメント _____

2.幼稚園へ行っている日の家庭での手洗いは何回くらいですか。

- ①1回 ②2回 ③3回 ④4回 ⑤5回 ⑥それ以上

コメント _____

3.手洗いをするタイミングは以下のどんなときですか。(複数回答可)

- ①外から帰ったとき ②食事前 ③食事後 ④トイレ後 ⑤手が汚れたとき
⑥その他(_____)

コメント _____

4. 手洗いをするのにかかる時間はどれくらいですか。

- ①10秒以内 ②30秒以内 ③1分以内 ④それ以上

コメント _____

5. 手洗いをする際、使用しているものはありますか。(複数回答可)

- ①ハンドソープ ②石鹸 ③爪ブラシ ④アルコール消毒液 ⑤ペーパータオル ⑥タオル
⑦その他(_____)

コメント _____

6. 手洗いをしているおこさまへ声掛けはされますか

- ①している→問7へ ②ときどきしている→問7へ ③していない→質問は以上です。ありがとうございました。

7. どんな声掛けをされていますか(複数回答可)

- ①洗い方(例:手の甲も洗おうね、手首も洗おうねなど) ②時間について ③水道の使い方(水を出しっぱなしにしない、水量のことなど)
④その他(_____)

コメント _____

ご協力ありがとうございました。

(調査項目② 保育者対象アンケート)

園における衛生管理・感染症対策についてのアンケート

- ・アンケート結果は愛知江南短期大学 福岡 恩の研究に利用させていただきます。また、園での衛生管理・感染症対策の見直しとしてフィードバックさせていただきます。
- ・該当する質問には、すべてお答えください。
- ・アンケートの結果は、表やグラフの形で数値として表現しますので、他の方が集計結果を見たときに特定の個人がどのような回答をしたのか分かることはありません。どうぞありのままをお答えください。
- ・お答えは、それぞれの問いの指示にしたがって、あてはまる番号に○をつけてください。コメント欄にもご意見をご記入いただけるとありがたいです。

① 先生のことを教えてください。

- ・保育者歴 年
- ・当園での勤務 年目
- ・担当している園児 歳児
- ・衛生管理・感染症対策の優先度は日々行っている業務の中でどのような位置づけですか。
(←優先度低い) 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 (優先度高い→)

コメント

② 保育室の衛生管理について

- 2-1 室温・湿度管理をしている。 はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ ・ 適温、適湿度を知らない
- ・夏季の室温 °C 湿度 %
 - ・冬季の室温 °C 湿度 %

コメント

- 2-2 冷暖房器、加湿器、除湿器等の清掃をしている。 はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ ・ わからない
- ・掃除の頻度は? 毎日 毎週 月に一度 3か月に一度 半年に一度 年に一度

コメント

- 2-3 床、棚、窓、テラス、蛇口、水切り籠や排水口の清掃をしている。
- はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ ・ わからない

- ・掃除の頻度について、以下の表の当てはまる箇所に○をつけてください。

コメント

場所	頻度						
	毎日	毎週	月に一度	3か月に一度	半年に一度	年に一度	分からない
床							
棚							
窓							
テラス							
蛇口							
水切り籠							
排水口							

2-4 歯ブラシの適切な消毒(熱湯、日光、薬液など)をしている。 はい ・ いいえ ・ わからない

コメント

2-5 歯ブラシの適切な保管(歯ブラシが接触しないよう、個別に保管するなど)をしている。

はい ・ いいえ ・ わからない

コメント

2-6 遊具等の衛生管理をしている。 はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ ・ わからない

どのような遊具をどのように衛生管理をしていますか。

コメント

2-7 ドアノブの消毒を実施していますか。 はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ ・ わからない

どのように消毒をしていますか。

コメント

2-8 手すりの消毒を実施していますか。 はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ ・ わからない

どのように消毒をしていますか。

コメント

2-9 照明のスイッチ(押しボタン)等の消毒を実施していますか。

はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ ・ わからない

どのように消毒をしていますか。

コメント

③ 食事、おやつについて

3-1 配膳、下膳の際の衛生管理で気を付けていることがあったらご記入ください。

コメント

3-2 食事前の手洗いについて

3-2-1 園児は食事前の手洗いをいつも行いますか。

行っている ・ どちらかといえば行っている ・ どちらかといえば行っていない ・ 行わない園児の方が多い

コメント

3-2-2 園児は手洗い後どのような方法で手を拭いていますか。

個別タオル 個別ハンカチ ペーパータオル その他()

コメント

3-3 食事をするテーブル等の衛生管理はしていますか。 はい(下記質問もお答えください。) ・ いいえ

どのようにしていますか。(複数回答可)

台布巾で水(湯)拭きをする ・ 消毒液で拭く(○の場合、どのような消毒液を使用されているかコメント欄へご記入ください。) ・

コメント

④ 調乳について (該当する方だけお答えください。)

4-1 調乳マニュアルはありますか。 はい ・ いいえ

コメント

4-2 調乳室内の清掃はしていますか はい(下記質問にお答えください。) ・ いいえ

コメント

4-3 掃除の頻度は? 毎日 毎週 月に一度 3か月に一度 半年に一度 年に一度

コメント

4-4 調乳室入室時には専用の白衣(エプロン)の着用及び手洗いをしていますか。 はい ・ いいえ

コメント

4-5 調乳器具の消毒はどのようにしていますか。薬剤を使用する場合は使用薬剤の名称等もお書きください。

コメント

4-6 調乳器具の保管はどのようにしていますか。

コメント

)

4-7 ミルクの保管はどのようにしていますか。

コメント

⑤ おむつ交換について

5-1 おむつ交換マニュアルはありますか はい(下記質問5-2、5-3にもお答えください。) ・ いいえ(下記質問5-3にもお答えください。)

5-2 「はい」の方 マニュアルにはどのような項目が書かれていますか。(複数回答可)

糞便処理の手順 ・ 交換場所 ・ 交換後の手洗いについて ・ 使用後のおむつの保管場所について

その他(

)

5-3 おむつ交換について気を付けていることはありますか。

コメント

⑥ トイレについて

6-1 トイレ清掃はどのくらいの頻度で行っていますか。 1日1回 ・ 2日に1回 その他()

コメント

6-2 以下の箇所はどのくらいの頻度で掃除を実施していますか。以下の表の当てはまる箇所に○をつけてください。

場所	頻度						
	毎日	毎週	月に一度	3か月に一度	半年に一度	年に一度	分からない
便器							
ドア							
ドアノブ							
蛇口・水回り							
床							
窓							
棚							
トイレ用サンダル							

6-3 トイレの消毒はしていますか はい(以下質問にもお答えください。) ・ いいえ
消毒剤はどんなものを使用していますか。

コメント

6-4 その他トイレの掃除で気を付けていることはありますか。

コメント

⑦ 寝具について

7-1 寝具の衛生管理について気を付けていること、決め事、園でのルール等がありますか。 はい ・ いいえ ・ わからない

コメント

⑧ 園庭について

8-1 園庭の安全点検表等がありますか。 はい ・ いいえ

8-2 砂場の衛生管理はしていますか。 はい(下記質問にお答えください。) ・ いいえ ・ わからない

どのように衛生管理をしていますか。(複数回答可)

日光消毒 ・ 消毒 ・ ゴミや異物の除去 ・ その他()

8-3 小動物の飼育施設の管理はどのようにしていますか。

コメント

⑨ プールについて

9-1 水質管理をしていますか。 はい ・ いいえ

コメント

9-2 園児はプール遊びの前のシャワーとお尻洗いをしていますか。 はい ・ いいえ

コメント

9-3 園児はプール遊び後のうがい、シャワーをしていますか。 はい ・ いいえ

コメント

⑩ 職員の衛生管理について

10-1 ご自身について気を付けていることはありますか。(複数回答可)

清潔な服装と頭髪 ・ 爪は短く切る ・ 日々の体調管理 ・ 発熱、咳、下痢、嘔吐がある場合の医療機関への速やかな受診と周りへの感染対策 ・ その他()

10-2 先生ご自身は食事前の手洗いをいつも行いますか。

行っている ・ どちらかといえば行っている ・ どちらかといえば行っていない ・ 行わない方が多い

コメント

10-3 先生ご自身は手洗い後どのような方法で手を拭いていますか。

個別タオル 個別ハンカチ ペーパータオル その他()

コメント

⑪ 消毒薬について

11-1 ノロウイルス患者等の下痢・嘔吐物が発生した場合の処理キットはありますか。

はい(下記質問にもお答えください。) ・ いいえ ・ わからない

・ 処理キットの使用方法を知っていますか。 はい ・ いいえ ・ わからない

コメント

11-2 その他消毒薬について

・ 今までお聞きした質問項目以外で消毒液を使用している場合、種類や用途を教えてください。

コメント

⑫ 園児の感染症対策について

12-1 園児の予防接種の確認はしていますか。 はい ・ いいえ ・ わからない

コメント

12-2 園児の予防接種の確認後、予防接種の少ない者に対し、喚起していますか。 はい ・ いいえ ・ わからない

コメント

⑬ 保育者の感染症対策について

13-1 保育者の予防接種の確認はしていますか。 はい ・ いいえ

コメント

⑭ 健康教育について

14-1 園児に対し、どのような健康教育を実施していますか。以下の表に該当するものに○印をつけてください。また、具体的な内容・教育のタイミング頻度等もお書きください。

項目	実施の有無	教育の頻度・タイミング	内容
手洗い			
うがい			
歯磨き			
衣服の調節			
バランスのとれた食事			
睡眠と休息を十分にとる。			
その他			

ご協力ありがとうございました。