

2024 年度大学院入試
前期日程（社会人特別選抜）

【出題の意図】

- ・ 保健管理と健康教育の違いを理解しているかを問う。
- ・ 子どもの健康課題を解決するために保健管理と健康教育の2つの側面からのアプローチ力を見る。

【解答例（解答の要点）】

1 保健管理の定義と主な内容

- ・ 保健管理とは、人々の健康を守り、維持し、向上させるための計画的な取り組み全般を指す。
- ・ 主な内容として、健康状態の把握（健康診断、ストレスチェックなど）、疾病予防（予防接種、感染症対策）、学校環境衛生（飲料水の管理、空気の管理等）がある。

2 健康教育の主な定義と主な内容

- ・ 健康教育とは、人々が自分の健康を守り、よりよくするために必要な知識・技能・態度を身につけられるように支援することであり、単に情報を伝えるだけでなく、健康的な行動を実際に選んで実行できるようにすることが目的にある。
- ・ 主な内容として、知識の提供、行動変容の支援、スキルの習得がある。

3 保健管理と健康教育の関連性

- ・ 現代的な健康課題を解決するために、学校保健計画等の年間計画に保健管理と健康教育の内容を取り入れて計画的に活動する。
- ・ 学校保健は幅広い分野なので、組織活動を機能させる必要がある。