

2026 年度 前期日程

名古屋学芸大学大学院 看護学研究科 修士課程 専攻専門科目問題 <保健師養成コース>

【 課 題 】

次の問いについて、解答用紙に記述してください。

問1 World Health Organization (WHO) が WHO 憲章の前文に示した第 1 原理、健康の定義は世界的に知られている。この定義について、1) と 2) に答えなさい。

1) この定義に示された健康の 3 つの要素を日本語により答えなさい。

2) 健康の 3 つの要素は互いに関連している。身近な具体例を挙げて、それらの関連を説明しなさい。

問2 以下の文章を読み、1) と 2) に答えなさい。

A さん（55 歳、男性、会社員）は 30 年の喫煙歴がある。会社の健康診断で高血圧を指摘されて生活習慣の改善を勧められたが「週末にスポーツジムで運動するようになったけれど、仕事が忙しくてこれ以上生活を変える自信はありません」と述べた。

（出典：第 113 回看護師国家試験）

1) A さんの生活習慣改善に向けた「強み」を挙げ、なぜ強みと言えるのか、A さんはその強みを今後の生活習慣改善にどのように活かすことが可能か、あなたの考えを述べなさい。

2) 自信をなくしている A さんにどのような看護支援を行うか、「1. 重視する看護者の姿勢」と「2. 具体的対策」について説明しなさい。