

2026 年度大学院入試

前期日程（一般入試）

【問 1】

Malnutrition refers to deficiencies, excesses, or imbalances in a person's intake of energy and/or nutrients. The co-existence of wasting, stunting, low birth weight and micronutrient deficiencies on the one hand, and overweight, obesity and diet-related noncommunicable diseases (NCDs) on the other within individuals, households, and populations, is referred to as the double burden of malnutrition. The Western Pacific Region overall faces increased marketing of unhealthy processed food products and rising obesity amid urbanization and economic growth. Many countries in the Western Pacific Region continue to struggle with undernutrition, especially affecting infants.

Adequate provision of nutrients, beginning with exclusive breastfeeding until six months, is crucial to ensure good physical and mental development and long-term health. Substantial benefits can be obtained by concentrating efforts from conception through the first two years of life, but at the same time a life-course approach is needed for good nutritional status at any age.

[出典：WHO のホームページ]

[出題の意図]

本設問では、以下の能力を評価することを目的としている。

- ・ 栄養学・公衆衛生学の専門英文読解力
- ・ WHO など国際機関の文章を理解する能力
- ・ 「double burden of malnutrition」など近年重要な概念の理解
- ・ 乳幼児栄養やライフコースアプローチへの理解
- ・ 英文を自然な日本語へ翻訳する力

特に、「低栄養」と「肥満・NCDs」が同時に存在する“栄養不良の二重負荷”という現代的課題を理解しているかを確認する意図がある。

[解答例]

低栄養とは、人のエネルギーおよび／または栄養素摂取の不足、過剰、あるいは不均衡を指す。消耗症、発育阻害、低出生体重、微量栄養素欠乏といった問題が存在する一方で、過体重、肥満、食事関連非感染性疾患（NCDs）が、個人、家庭、集団の中で同時に存在する状態は、「低栄養の二重負荷（double burden of malnutrition）」と呼ばれる。

西太平洋地域では、都市化や経済成長に伴い、不健康な加工食品の販売促進や肥満の増加がみられている。一方で、多くの国々では依然として低栄養への対応に苦慮しており、特に乳幼児への影響が大きい。

生後 6 か月までの完全母乳栄養をはじめとする適切な栄養供給は、良好な身体的・精神的発達および長期的健康を確保するうえで極めて重要である。受胎から生後 2 年間までに重点的に介入することで大きな利益が得られるが、同時に、あらゆる年齢において良好な栄養状態を維持するためにはライフコースアプローチが必要である。

【問 2】

Access to safe and healthy food is key to sustaining life and promoting good health. However, unsafe food containing harmful bacteria, viruses, parasites or chemical substances can cause more than 200 diseases - ranging from diarrhea to cancers. Examples of unsafe food include uncooked foods of animal origin, fruits and vegetables contaminated with pesticides and faeces, and raw shellfish containing marine biotoxins.

More than 50 000 people die every year in the Western Pacific Region from consuming unsafe food and another 125 million fall ill from unsafe food. Each year, 30% of cases of foodborne illness are in children under age 5 and an estimated 7000 children die as a result.

Diarrheal disease agents are the main cause of foodborne illness; the most common disease-causing agents are norovirus, non-typhoidal salmonella and campylobacter, accounting for nearly 45% of all foodborne illnesses. However, Aflatoxins are responsible for many foodborne deaths in the Region.

[出典：WHO のホームページ]

【出題の意図】

本設問では、以下の能力を評価することを目的としている。

- ・ 食品安全・食中毒に関する専門英文読解力
- ・ WHO の公衆衛生データを理解する力
- ・ 食品由来疾患（foodborne illness）の理解
- ・ 食品衛生・感染症・リスク管理に関する基礎知識
- ・ 英文を自然な日本語へ翻訳する力

特に、食品安全が単なる衛生問題ではなく、公衆衛生・国際保健上の重要課題であることを理解しているかを評価する意図がある。

[解答例]

安全で健康的な食品へのアクセスは、生命維持と健康増進に不可欠である。しかし、有害な細菌、ウイルス、寄生虫、化学物質を含む危険な食品は、下痢からがんに至るまで 200 種類以上の疾患を引き起こす可能性がある。

危険な食品の例としては、加熱不十分な動物性食品、農薬や糞便に汚染された果物・野菜、海洋生物毒を含む生の貝類などが挙げられる。

西太平洋地域では、毎年 5 万人以上が危険な食品の摂取により死亡しており、さらに 1 億 2500 万人が食品由来疾患に罹患している。毎年、食品由来疾患の 30% は 5 歳未満の小児に発生しており、その結果約 7000 人の小児が死亡していると推定されている。

下痢症を引き起こす病原体は食品由来疾患の主な原因であり、最も一般的な原因微生物はノロウイルス、非チフス性サルモネラ、カンピロバクターであり、これらは食品由来疾患全体の約 45% を占めている。しかし、この地域ではアフラトキシンも多くの食品由来死亡の原因となっている。