

## 非常持ち出し品

### 避難用具

- ☐ ヘルメット
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 乾電池（予備）

### 生活用品

- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ タオル
- ☐ ビニール袋
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ 手袋（作業用）
- ☐ アルミブランケット
- ☐ 筆記用具  
（メモ帳、油性マジックなど）
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 生理用品

### 衛生用具

- ☐ マスク
- ☐ アルコール消毒液
- ☐ ハンドソープ・固形石けん
- ☐ 歯ブラシ・洗口液
- ☐ 除菌シート
- ☐ 体温計

### 救急用品

- ☐ 救急セット  
（絆創膏、消毒液、包帯など）
- ☐ 常備薬、持病役  
（合わせて処方箋のコピー）

### 非常食品

- ☐ 飲料水
- ☐ 食料（レトルト食品、缶詰など）
- ☐ 携帯食  
（アメ、栄養補助食品など）

### 衣料品

- ☐ レインウェア
- ☐ 下着
- ☐ 靴下

### 貴重品

- ☐ 現金  
（公衆電話用の 10 円硬貨を含む）
- ☐ 印かん
- ☐ 通帳、健康保険証、  
身分証明書の各コピー

### 乳幼児がいる家族の備え

- ☐ 離乳食、粉ミルク・液体ミルク
- ☐ 加熱調理器具
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふきなど

### 高齢者がいる家族の備え

- ☐ 入れ歯
- ☐ 介護食
- ☐ 大人用紙おむつなど

### ペットがいる家族の備え

- ☐ 動物病院連絡先
- ☐ リード
- ☐ ケージ
- ☐ ペット用食品
- ☐ 排泄用品など

愛知県 防災・減災お役立ちガイド 地震編を参考に作成