

2011 名古屋学芸大学公開講座 浜松

開催日：7月24日（日）
時 間：14：00～15：30
場 所：アクトシティ浜松
後 援：浜松市



正しい食の情報 ～糖尿病の予防とその治療のために～

講師：名古屋学芸大学・管理栄養学部 准教授 塚原丘美

わが国の糖尿病患者はどんどん増え続けています。平成 19 年の調査では糖尿病予備群（もうすぐ糖尿病になってしまう人）まで合わせると約 2,200 万人といわれ、もはや国民病と言えるでしょう。その糖尿病は過食や運動不足など食生活の乱れから発症する生活習慣病の代表格です。いわゆるメタボリックシンドロームの人が最もなりやすい病気です。

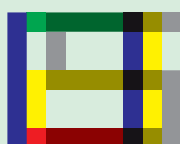
この糖尿病の治療は食事療法と運動療法を中心とした自己管理が必ず必要になります。もちろん予防も同じです。しかし、正しい食生活を実践されている方は多くありません。また、近年の食事に対する情報には正しいものばかりとは限りません。間違った食事療法を続けられている患者様もおられるのではないのでしょうか？

本講座では、糖尿病予防と治療にはどのような食事が望ましいのか、例えば、低糖質ダイエット、断食ダイエット、さまざまな民間療法、特定保健食品・・・などは糖尿病に良いのか？などについてお話しいたします。

日 時 2011 年 7 月 24 日（日） 14：00～（受付 13：30～）
会 場 アクトシティ浜松 コンgressセンター3階 31 会議室
（※JR 浜松駅北口から徒歩 5 分）
浜松市中区板屋町 111-1 TEL. 053-451-1111
入場料 無料
申 込 氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、電話・FAX・メールで申込みしてください。
※定員になり次第締切らせていただきます。
※申込された個人情報は、本学公開講座以外では使用いたしません。
締 切 7 月 23 日（土）正午

申込先・
お問い合わせ先

〒470-0196 愛知県日進市岩崎町竹ノ山 57 番地
名古屋学芸大学 事務局総務課 浜松公開講座係
TEL. 0561-75-1735（直通）FAX. 0561-73-8539
mail : koukaikouza-ml@ml.nuas.ac.jp



NUAS
名古屋学芸大学

NAGOYA UNIVERSITY OF ARTS AND SCIENCES