

大学連携講座

問 生涯学習係

☎ 0561-73-4191

注意事項

- ・応募者が定員を超えた場合は、抽選になります。
- ・小学3年生以下のお子様をご参加される場合は、保護者と一緒に申し込みください。
- ・受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- ・定員に満たない講座は、締め切り日以降も電話またはインターネットにて受け付けますので、お問い合わせください。

注意事項	実施方法が「Zoom」形式の講座は、受講方法が2種類あります。 お申込の際に受講方法をお知らせください。 どちらの方法も講師への質問等やりとり可能です。 ※会場に講師は来ません。		
ご自宅等で 受講 (定員なし)	■Zoomに接続できるインターネット環境(パソコン、スマートフォン)が必要です。 ■通信にかかる費用はご自身の負担となります。 ■受講するために必要なID、パスワードは受講料納入後にお知らせします。	会場で 受講 (定員あり)	■パソコンやスマートフォンの操作が苦手な方のために、 聴講会場 をご用意します。 ■スクリーン等に投影して受講します。各自の機材は必要ありません。

食の安全・安心を考えましょうー食品添加物と健康食品についてー

健康で長生きするために「食べてよいもの・悪いもの」。現在、食品の安全に関する様々な情報が、メディアを通じて皆さんの耳に入ります。気になる「食品添加物」と「健康食品」を例に、正しいリスクを判断し、有意義な食生活が送れるようサポートします。※昨年度開催の講座と同じ内容になります。

日 程	2/14(火) 10:00～11:30	定 員	20名	受 講 料	300円
会 場	日進市民会館 2階視聴覚室	申込締切	1月22日(日)		
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 伊藤 勇貴				

見える色、感じる色 ー色の効果と私たちの暮らしー

私たちの身の回りには、たくさん色があふれています。いつも当たり前のように色に囲まれて生活をしていますが、色は私たちの生活を快適で豊かなものにするための重要な役割を担っています。この講座では、光と色の関係や色の心理的効果、ファッションと色彩との関わりを中心に、講師がこれまでに行った研究の結果を紹介しながらお話しします。

日 程	2/21(火) 10:30～12:00	定 員	20名	受 講 料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	1月29日(日)		
講 師	メディア造形学部ファッション造形学科 講師 鷲津 かの子				

※この情報誌に掲載されている全ての講座・イベントは、新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更・中止する場合があります。

障がい特性から”できること”の発見へ

障がいを持つ人々や子どもたちとの創作活動を通し、いつも感じることは一人ひとりが持つ感性や表現の豊かさです。その個々が持つ障がい特性をどのように理解し、能力へつなげ、生かすことができるでしょうか。デザイン的な考え方によるアプローチで試みた、障がい特性から”できること”の発見について考えてみましょう。

日 程	2/22(水) 10:30～12:00	定 員	20名	受 講 料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	1月29日(日)		
講 師	メディア造形学部映像メディア学科 准教授 草野 圭一				

言葉や遊び…発達が気になるお子さんの子育てについて

幼稚園・保育所では言葉や身体の動きなどを他のお子さんとは比べがちです。そうした中で、ついつい大人の都合でお子さんを褒めたり叱ったりしてはいませんか。適切な言葉かけとスキンシップはお子さんの健やかな成長には欠かせません。余裕があれば、お子さんの育ちを温かく見守る優しい保護者になります。

日 程	2/23(木・祝) 10:00～11:30	定 員	20名	受 講 料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	1月29日(日)		
講 師	ヒューマンケア学部子どもケア学科 特任教授 吉村 匡				

笑顔をつくって健康に!

笑いが健康に与える影響を科学的に説明し、笑いやすい体質になるコツをお伝えします。コロナ禍のマスク生活が長引いて、ついつい無表情になっていませんか?作り笑いをするだけでも笑った時と同じ効果が得られるという報告もあります。簡単なお顔の体操を紹介しながら、皆さんと一緒に笑顔で健康づくりをしたいと思います。

日 程	3/7(火) 10:00～11:30	定 員	20名	受 講 料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	2月12日(日)		
講 師	看護学部看護学科 講師 神谷 智子				

[Zoom講座] 聞くだけでなく伝えていこう、健康長寿の話

伝えることは誰にでもできる健康長寿の大事な1歩。一緒に1歩健康に踏み出しましょう!この機会に健康長寿の話のネタを手に入れて、みんなで健康を広めましょう!※昨年度開催の講座と同じ内容になります。

日 程	2/17(金) 10:00～11:30	申込締切	1月25日(水)	受 講 料	200円
実施方法	Zoom(聴講会場:日進市民会館 2階視聴覚室 定員20名)				
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 松下 英二				

[Zoom講座] オーラルフレイルを予防しましょう!～一に健口、二に健康、三四がなくて五に健幸!!～

「オーラルフレイル」という言葉をご存知ですか?これは”老化のはじまりを示すサイン”として注目されています。オーラルフレイルを予防することは、全身の健康維持にもつながります。オーラルフレイルに早めに気づき、予防、改善することで健康長寿をめざしましょう。

日 程	3/11(土) 10:00～11:30	申込締切	2月15日(水)	受 講 料	200円
実施方法	Zoom(聴講会場:日進市民会館 3階大会議室 定員20名)				
講 師	看護学部看護学科 教授 穴井 美恵				