

2023年度 名古屋学芸大学公開講座

後期

共催：名古屋市教育委員会 後援：日進市教育委員会・長久手市教育委員会

人生を豊かにする ライフスキル

WEBでも
参加できます
(ZOOM)

講師：近森けいこ（名古屋学芸大学 ヒューマンケア学部 子どもケア学科 教授）

WHO 精神保健部局ライフスキルプロジェクトは、ライフスキルに関して「日常生活で生じる様々な問題や要求に対し、建設的かつ効果的に対処するための心理社会能力」と定義している。セルフエスティーム形成スキルを基本として、目標設定スキル、意志決定スキル、対人関係スキル及びストレス対処スキルの5つが主要なスキルである。誰もが学習、経験、練習によって獲得できる能力であるため、スキルという用語が用いられている。

本講座では、健康教育においてどんな内容を取り扱い、どのような方法でライフスキルを育むのか解説する。

【申込方法】

メール・はがき・FAX に以下の事項をご記入の上、11/18（土）までにお申込みください。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤電話番号
- ⑥専用バス利用の有無
- ⑦駐車場利用の有無
- ⑧受講歴の有無
- ⑨対面かオンライン講座のいずれかを明記してお申込みください。

※WEB（ZOOM）にて参加ご希望の方につきましては、メールアドレスをご記入ください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。
※お申込みされた際の個人情報、本学公開講座以外では使用いたしません。

【申込・問い合わせ先】

〒470-0196 愛知県日進市岩崎町竹ノ山57
名古屋学芸大学 地域連携推進研究機構

TEL 0561-75-2270（直通）

FAX 0561-76-0003

E-mail chiiki_ml@nuas.ac.jp

【交通案内】

- 専用バス（無料）※所要時間は両駅共に約15分です。
 - ・地下鉄東山線「上社駅」発
【北側バスターミナル1番乗場】
 - ・地下鉄鶴舞線「赤池駅」発
【1番出入口北西側、本学専用バス乗場】
- お車の方 本学第1駐車場（右図）をご利用下さい。

PROGRAM

開催日：12月9日（土）

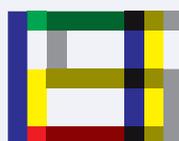
時間：10:30～12:00
（午前10時から受け付け）

会場：名古屋学芸大学内
7号館 B1階
701教室

定員：100名（先着）※定員になり次第、締め切ります。

受講料：無料

申込締切：11月18日（土）<必着>



NUAS

名古屋学芸大学

NAGOYA UNIVERSITY OF ARTS AND SCIENCES

www.nuas.ac.jp