

日進市大学連携講座 2022/2/10

「誰かに伝えたい、健康長寿の話」

講師：管理栄養学科 講師 松下 英二

健康長寿について、聞いたら誰かに伝えたい。そんな内容を様々な角度からお話ししました。伝えることは誰にもできる健康長寿の大事な1歩。伝えることは繋がること、繋がれば健康に繋がります。

受講者アンケートまとめ

回答数6名（参加者6名 うち1名 zoom 受講）

■ 年代・性別をお教えてください

○年代 60代 3名 ・ 70代以上 2名

○性別 男 1名 ・ 女 4名

■ 今回の講座の開催をどこで知りましたか

ア 生涯学習情報誌 PLAN 4名 イ ホームページ 0名

ウ 各施設のチラシ 0名 エ 知人の誘い 0名

オ その他（広報 1名）

■ 受講された講座の感想

ア とても良かった 4名 イ 良かった 2名

ウ あまり良くなかった 0名 エ 悪かった 0名

■ 受講された講座に関して、ご感想やご意見、ご要望などありましたらご自由にご記入ください (参加した理由、この講座に感じた魅力、印象に残ったことなど、何でも結構です)

- ・大変分かりやすい講座でした。ありがとうございます。プリント資料があると助かります。
- ・講座へ出向くことが一つ活動。外出する機会がないのでよいです。いろいろなことを吸収したいです。
- ・健康に関することには関心があるのでとてもよかった。
- ・フレイルと思われるので受講いたしました。とても自分にもできるお話で参考になり、心がけていくつもりです。
- ・なんとなく、どういう事なのか知りたかった。

■ 生涯学習講座全体について、ご意見・ご要望などありましたらご自由にご記入ください

(こうすれば参加しやすい、この文言に惹かれて参加した、新設して欲しい教室・曜日・時間の希望等、何でも結構です)

- ・新しい情報がいただけるので有難いです。今後も同様な内容でお願いできればと思います。
- ・様々なジャンルの内容がさらに増えるとありがたい。
- ・午前中とか昼間がよい。体を使うこと。