

日進市大学連携講座 2022/3/5

「噛む力と認知機能の関係」

講師：看護学科 教授 穴井 美恵

噛むことと脳の関係が科学的に解明され、新たなメカニズムが発見されています。

逆に、噛まない・噛めない状態が続くと、脳の認知機能が悪化する可能性が高まることなども解明されています。「噛むこと」の重要性を一緒に考えてみました。

受講者アンケートまとめ

参加者 8 名（うち 2 名 zoom 受講） 未回答者 1 名（zoom 受講者）

■ 受講された感想

- ①とても良かった 4 名 ②良かった 3 名
③あまり良くなかった 0 名 ④悪かった 0 名

■ 今回の受講形態（オンライン）はいかがでしたか？（オンライン参加者のみ回答）

- ①今後も活用したい 1 名
②オンラインでも、視聴会場で聴講したい 0 名
③オンラインなら受講したくない（講師と対面が良い） 0 名

■ 今後、大学連携講座に期待すること、感想等

【感想】

- ・老齢期に自分自身もさしかかり、さらに高齢の両親や義母の介護のこともあり、寝たきりにならないヒントをいただけたらと思います。ありがとうございました。
- ・テキストが欲しいです。介護施設で口腔ケアを行っているので、講座の内容が仕事に役立つと思いました。とても参考になりました。
- ・かむ力が大切なことがよくわかりました。（2名）
- ・大変良い内容でしたが、メモを充分とれませんでした。資料をいただけないでしょうか。市ホームページで本講座を公開していただけたらと思います。
- ・はじめ機器の不具合で聞きづらかったので工夫してほしい。講座自体はわかりやすくとてもよかったです。欲を言えば話が中心なので絵や画像、動画等があるとより分かりやすいと思った。
- ・講座のテキストを事前配布（開催案内に添付）、プリンターがない受講者で希望される方には生涯学習課で配布する。先生の都合もございますが、内容が薄まるかもしれません

「もう少しゆっくり」説明して頂ければと思います。内容を充実されてのことでしょうが、多少アバウトになったとしても最後のまとめでカバーできるのではと思います（あくまでも一個人の見解です）。

※参加された皆様が資料の配布を希望しておりましたので、可能であればデータで、難しそうであれば窓口にてお渡しします。

【大学連携講座に期待するもの】

- ・いつも楽しみにしています。
- ・専門的な事を市民講座で受けれるように、今後も期待しています。
- ・広報で分かりやすく大きめに知らせてほしい。
- ・このような講座があればまた参加したいと思います。
- ・よかったです。
- ・本日の講座テーマの身近な研究が望ましいですが、なかなか難しいと思いますので、運動機能改善（スポーツ系）、初歩的なプログラミング（自分のパソコンで操作できるもの）