

日進市大学連携講座 2023/2/17

「聞くだけでなく伝えていこう、健康長寿の話」

講師：管理栄養学科 講師 松下 英二

伝えることは誰にでもできる健康長寿の大事な1歩。一緒に1歩健康に踏み出しました。この機会に健康長寿の話のネタを手に入れて、みんなで健康を広めました。

受講者アンケートまとめ

参加者 3名・回答者 2名

■ 受講された感想

- ①とても良かった 2名 ②良かった 0名
③あまり良くなかった 0名 ④悪かった 0名

■ 今回の受講形態（オンライン）はいかがでしたか？

- ①今後も活用したい 2名
②オンラインでも、視聴会場で聴講したい 0名
③オンラインなら受講したくない（講師と対面が良い） 0名

※よろしければ、なぜそう思うかお聞かせください

- ・会場までの時間や交通手段に悩まなくてありがたい。

■ 受講された講座に関して、ご感想やご意見、ご要望などありましたらご自由にご記入ください (参加した理由、印象に残ったことなど、何でも結構です、先生へのメッセージなどもどうぞ)

- ・健康に生きる為の知識をオンラインで学べる便利さが良かった。
- ・オンラインは先生の講義がゆったりとしっかり聞いて良かった。
- ・受講後、家内とも話をしました。今年定年を迎えますが、これからの生活を楽しく過ごすことを考えるきっかけになりました。

■ 今後、大学連携講座に期待することは、どのようなことですか？

- ・オンライン講座をもっと行ってほしい。
- ・座学の講座に加えて、ワークショップ形式等で楽しく学べる講座があれば是非参加したいです。自分自身もキャリアコンサルタントの資格を取り企業内キャリアコンサルタントと

して社員のキャリア形成に取り組んでいますが、大学連携講座等でも広い意味でのキャリア形成を学ぶ機会があると良いと思います。

■ 生涯学習講座全体について、ご意見・ご要望などありましたらご自由にご記入ください
(こうすれば参加しやすい、内容・曜日・時間の希望等、何でも結構です)

- ・幅広いジャンルを楽しみにしている。
- ・オンライン講座は参加しやすくて良かったですが、受講料をオンライン決済できるようにしてもらいたいです。